

【社内行事】定期健康診断

本年も社員全員、定期健康診断・人間ドックの受診を終えました。

「ひろしま企業健康宣言健康づくり優良事務所」に認定されて、5つ星という評価をいただいたので今後も従業員の健康づくりのために精進していく所存でございます！



【お花見】美はる社近くの川沿いの桜並木

美はる社の社内行事であるお花見は新型コロナウイルスの関係でここ数年開催出来なくなっていました。コロナも落ち着いてきたので、今年こそ社員でお花見を開催したかったのですが、残念ながら今年も開催することが出来なくなりました。

美はる社近くの川沿いの桜は今年も満開でした。行った時期が遅かったのでよく見ると、桜が散り始め若葉が出始めていました。



来年は社員全員でお花見を開催することが出来るように頑張ります！



施工事例

続々追加中です！

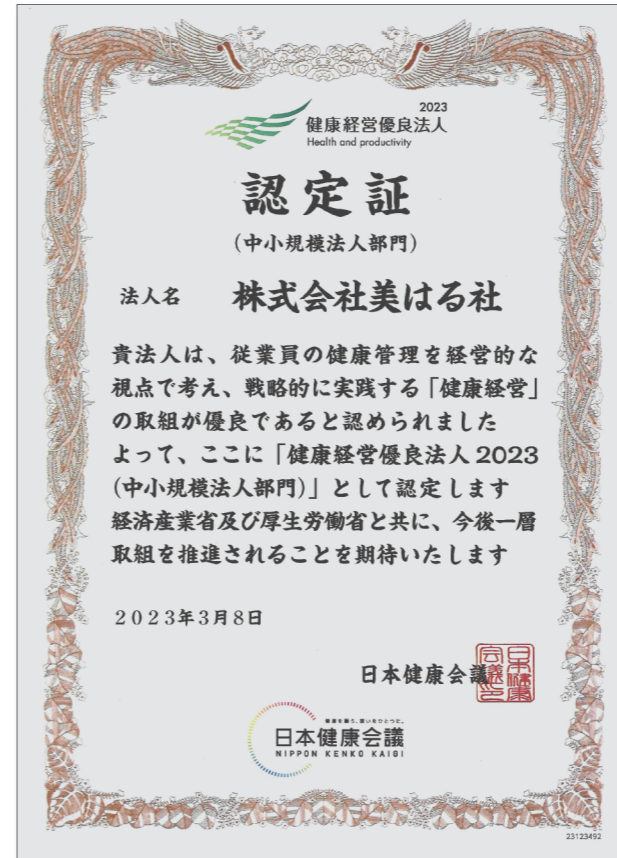
詳しくはQRコードへ



■ ブログアクセスランキング 2023.12.1~2023.3.31	
1	龍頭峡から、スラムダンクで有名な旅館へ… END
2	月寒あんぱんのひとがついた甘い嘘… manaboo
3	町でみつけたおもしろ看板、おしゃれ看板～面白サイン編～ manaboo

【報告】健康経営優良法人認定

この度、美はる社が「健康経営優良法人 2023(中小規模法人部門)」に認定されました。



健康経営優良法人制度とは、経済産業省と日本健康会議が共同で特に優れた健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を選定する制度です。

「ひろしま企業健康宣言 健康づくり優良事業所」に引き続き、美はる社が行っている健康経営が評価されての認定となります。

従業員の心と体のよりよい健康の為に今後も精進してまいります！



花粉情報

実は花粉症は、ある日突然発症します。人の身体は花粉が体内に侵入すると、異物を排除しようとするIgE抗体という物質が増えていきます。IgE抗体がある一定の量を超えると、花粉に対して免疫が働くようになり、鼻水・涙・くしゃみなどの症状が出るのです。

IgE抗体がある一定の量を超えるまでに要する期間は、幼い頃から花粉を吸い続けて20~30年といわれています。

幼い頃から何の症状も出ていないからといって、大人になっても花粉症にならないとは限らないので油断は禁物です。



出典 セゾンの暮らし大研究: <https://life.saisoncard.co.jp/>
花粉症ナビ: <https://www.kyowakirin.co.jp/kahun/hisan/index.html>

